よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう。

シティライフ

地域で守ろう子どもの安全　次回発行日▶10月7日(土) 中央①

2017.9.30 Vol.1039

外房長生夷隅版

配布地域／茂原市・長生郡・いすみ市・夷隅郡・勝浦市 【70,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ株式会社 〒299-0022 市原市西広530 TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9141

シティライフが提供する動画をWEBで見れます！

動画あり　左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

創業大正11年 きもの館 まるへい

和の心、着物はじめましょう

1回500円 着付教室

●茂原店 毎週日曜日／10:00～11:00 13:00～14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00～11:00
半衿付けから二重太鼓まで

茂原店 茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 ☎0470-87-2707

フリースタイルフットボールでギネス記録を更新！見よ、この技を

市原望洋高等学校3年 佐藤 凌（りょう）さん

動画あり シティライフWEBへ

東海大学付属市原望洋高等学校3年生の佐藤凌さん（茂原市）は、今春、フリースタイルフットボールの技『アラウンド・ザ・ワールド』でイギリスの前記録保持者を破り、見事ギネス世界記録を更新した。フリースタイルフットボールとは、リフティングやドリブルなどサッカーの技術を飛躍させたもの。元々は大道芸の一つとして発展してきたというが、現在は各地で大会が開催されるなど競技の面が強くなっている。2003年頃から広がり始め、技のカテゴリーや大会の審査基準などは年々派生し続けている。

『アラウンド・ザ・ワールド』はボールを片足で蹴りあげた状態で、足がボールの周りを1回転します。僕のギネス記録は1分間に連続93回。今、再チャレンジした99回を申請中ですが、最高は110回ほど。記録更新には多くの方に協力してもらったのでとても感謝しています」と、はにかむ佐藤さん。

サッカーを始めたのは小学校の時だった。地元茂原市にあるクラブチームに中学2年生まで所属していた。だが、チームが千葉市へ拠点を移し、平日の練習に参加することが難しくなってしまう。「中学校の顧問の先生に声を掛けられて、サッカー部へ入部しました。結果3年の秋の県大会まで活動できたので嬉しかったです」と続ける。部活を引退後、テレビで偶然フリースタイルフットボールの存在を知った。受験勉強の合間に気晴らしで練習してみると、2カ月ほどでアラウンド・ザ・ワールドができたのだ。そこで技が載っている本を買ってみては、独学で練習するように。それは、高校へ入ってからも変わることがなかった。担任の今井雅也教諭は、佐藤さんが高校1年の時から1人で練習する姿を見かけていたと言う。「サッカーボールを使い、一人で何かやっている。初めは何をしているんだ？と疑問でした。本当に地面に這うように動いていたんです」と当時を思い出す。

「僕は、基本足でボールを操ります。でも、技の中にはアレイクダンスやバク宙するものもあって、あの頃は色々と模索していたんです」と笑って話すが、その性格はかなりストイック。

175cmと長身だが、細身の佐藤さん。穏やかに話し、じっくりと考えてから言葉を発する姿はとても落ち着いている。だが、中学時代はサッカーの集団練習の後に毎日30分間ランニングをしたり、並行して入っていた美術部では2、3時間絵を書き続けていることもあった。今井教諭は、「クラスでは決して目立つ存在ではない」と話す一方で、「誰よりも粘り強く、地道に努力する生徒です」と評する。夢中になると、とことんのめり込む。結果を出すまで試行錯誤を繰り返し、自分を甘やかすことなく追いこんでみる。

「今は、同じ競技仲間も多くできたので、休日には幕張や都内で一緒に練習しています。ギネス記録は取れましたが、大会で勝つためには他の苦手な技にも挑戦していきたいです」と力強く語る佐藤さんは、昨年10月に開催された『ジャパンフリースタイルフットボールチャンピオンシップ』でベスト16という結果を出した。12月にフィリピンで行われるアジア大会に出場する。

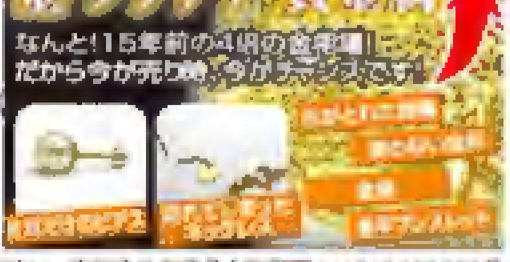
幼い頃は内気で人見知りだったというが、「フリースタイルフットボールでつけた自信のおかげで、自分を表に出すことができるようになった」とか。校内で練習し、全校集会で技を披露すると、数人の後輩が一緒にやりたいと声をかけてきたこともあった。「大会は審査員からの視線が重要になるので、自分でやっているインスタグラムでは、前は載せることで満足していたけど、今は見る人がどう感じるかと客観的に考えるようにしています」と、常に先を見据える。来年、東海大学に進学後は情報処理学バーチャルリアリティについて学びながら、さらに活動の幅を広げていくことだろう。佐藤さんは同校文化祭で技を披露する予定。詳細は問合せを。（松丸）

問佐藤さん ☎080・1373・8854

チケット 大黒屋 買取最強！

ロレックス高価買取 最新モデルからアンティークまで！

金・プラチナ 貴金属 なんと！15年前の4倍の金相場！だから今が売り時、今がチャンスです！



金券買取例

全国百貨店共通券	～96% 買取
VJA・UC・三菱UFJ	～95% 買取
びゅう商品券	～96% 買取
JTB・近ツリ	～94% 買取
セブン&アイ共通商品券	～95% 買取
収入印紙	～94% 買取
ビール券	650円 買取
クオカード（未使用）	～95% 買取
切手（普通・記念）はがき各種	高価 買取

身分証明書（運転免許証、保険証等）をお持ちください。千葉県公安委員会許可第441010002206号

茂原店 駐車場あり TEL.0475-20-1231 茂原市茂原1576-2

千葉駅弁天口店 TEL.043-290-5950 千葉市中央区弁天2-1-16

五井駅前店 TEL.0436-20-9311 市原市五井中央西2-8-16

管理サービス 月額2,500円～ 管理サービス 月額500円～

空家、空地で お困りのことはありませんか？

NPO法人 千葉県空家管理サポート ☎0120-086-302

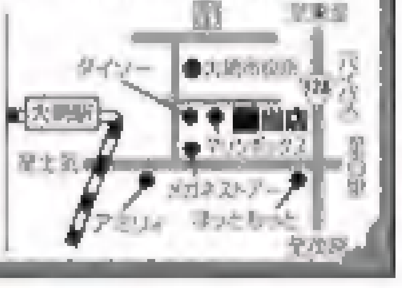
https://www.frame206.com

額縁・画材 フレーム

0475-73-4549

営AM10:00～PM6:00
休日曜・祝日

大網白里市大網73-17

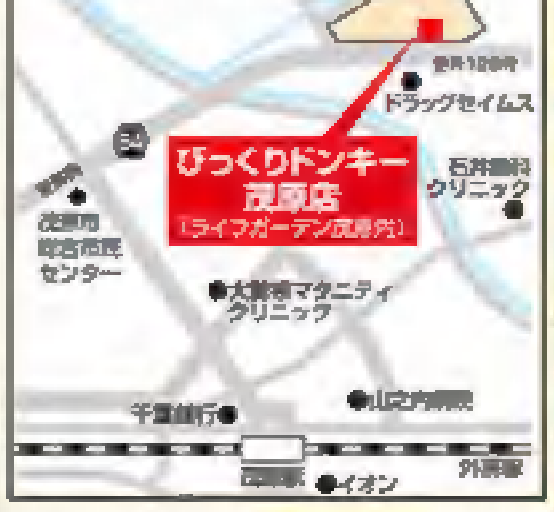


ハンバーグレストラン びっくりドンキー

定番の人気メニュー

チーズバーグディッシュ 150g ¥861 300g ¥1,288

※写真のハンバーグは300gです。



茂原店 営業時間 午前10時～翌2時

茂原市六ツ野八貫野2785-1（ライフガーデン茂原内）
TEL.0475-20-2205

■公式HP www.bikkuri-donkey.com
■携帯電話HP www.bikkuri-donkey.com/m/

びっくりドンキー 茂原店限定クーポン

ご飲食代より（税込） 8%割引券

本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。

有効期間：平成29年9月30日（土）～10月31日（火）

10/1(日)～9(月・祝) 午前10時～午後5時

秋の リサイクル キモノ展

大きいサイズ入荷！
結城・夏結城・本藍染
大島・汕頭刺繍訪問着
蘇州刺繍訪問着その他

作り帯 販売します!!
切れていません。約30本ほどあり

男物 サイズいろいろ!!
ご来店の上、サイズ合わせてください

お宮参用品　七五三用品　婚礼セット　多数あり!!

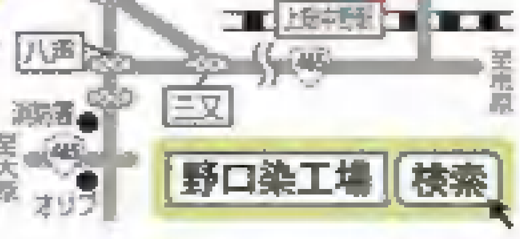
カラオケ用・舞台用・発表会用・旅行用 安価なもの多数あり

期間中のみの営業となります。
（通常は倉庫のような状態ですので、接客対応できません）

◆当店主は53年の加工職人です。しみ抜き・洗い張り・染め等加工品承ります。

～きもののことなら何でもご相談承ります～

野口染工場 0470-83-0136 大多喜町市川109



僕たちのことを知ってほしい

ひびき手伝い隊

庭木の手入れ、草刈り、畑作業、部屋の片づけ、窓ふき、家具の移動など、地域の困り事を『ひびき手伝い隊』が解決している。作業を請け負うのは、茂原市茂原にある『ふれあい広場ひびき』（就労継続支援B型事業所）を運営するNPO法人『ひびき』。主に統合失調症やうつ病などの精神障がい者が通う事業所は、安心できる居場所作り、社会参加や就労支援などの役割を果たしている。

現在、通所者は27名。昨秋からはじまった『ひびき手伝い隊』の活動には希望する者が参加し、職員と2人1組の場合、1時間1500円（草木やゴミの運搬処分費は実費）の格安の料金で作業を行っている。すでに、新たに畑を作るので雑草の生えた土地を整備してほしい、施設に入居する高齢者の家を整理してほしいなどの要望に応え、多くの依頼者に喜ばれている。熱心に庭の手入れをする姿を見た近所の方からの申し込みもあり、隊員の仕事は日に日に増えている。

今年の夏、2度目の草取り作業を依頼した55歳の女性は夫と介護の必要な84歳の母親との3人暮らし。「昨年、私が体を壊し寝たきりになり、庭が荒れました。はじめは訪問介護の方から紹介されたのですが、丁寧な仕事ぶりにまたお願いしました」ときれいになった自宅の庭を満足そうに眺める。

雑草を根こそぎ取り除いた隊員の七條隆さん(55)は「普段体を動かさないのでとても楽しく気持ちがいいです。夜、よく寝られます。感謝されると嬉しいです」とうだるような暑さの中で笑顔を見せる。付き添う職員は「事業所と家を往復するだけの障がい者も少なくありません。野外の作業は達成感もあり、回復にもつながる大事な仕事です。茂原市中きれいにしたい」と張り切る。

代表理事の加藤正春さん(69)は「精神障がい者は陰に隠れた存在。4人に1人は一生の間に心の病になると言われ、誰でも障がい者になり得るのに偏見もあります。地域に出かけて仕事をすることで、理解を深めてもらう機会にもなります」と話す。多くは病気という困難だけでなく、長期にわたる服薬と副作用、偏見からくる孤立感、自信喪失、経済的困窮なども抱えている。

「さまざまな苦労を通して、他者への優しさと心遣いを身につけている精神障がい者の多くは、助けられる存在から助ける存在になれるはず。今後は市と相談しながら、介護が必要な高齢者の買い物、ゴミ出し、洗濯などの生活援助へと手を広げていきたい」と夢を語る。「現在、市から借用中の建物は老朽化により、移転を計画中。移転先でも地域の方々との助け合いの輪を広げたい」とのこと。『ふれあい広場ひびき』の開所日は月曜日から金曜日の9時から15時まで。通所者（要医師の了解）、ボランティア募集中。30年前、事業所を立ち上げた家族会は長生郡市精神障害者家族会『ひびき会』となり、平成22年、精神保健福祉事業功労者として厚生労働大臣から表彰された。

（荻野）

平田さん・加藤さん
㈱ふれあい広場ひびき
☎0475・25・4175

お客様モデルコレクション vol.122

きもの まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください

2019年ご成人新作振袖発表会 9/30㈯～10/3㈫

まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。

会場／茂原店

大網白里市 M.K様　いすみ市 S.M様　いすみ市 A.S様　長生村 K.U様　長南町 C.W様　長生村 R.I様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.123は10月7日号に掲載。乞うご期待!!

きもの館 まるへい

茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617 ●バス停「幼稚園前」そば

☎0470-87-2707

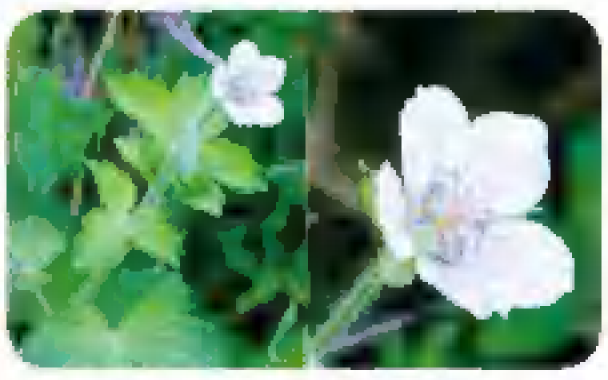
10:00～18:00 ㈭水曜

http://www.kimono-maruhei.co.jp

ふるさとビジター館

異なる花色 ゲンノショウコ

ナチュラリストネット／



足もとを見ながら歩かないと花を踏みつぶしそうな草原で秋の野草を探し、白地に青紫の脈が入ったゲンノショウコ（現の証拠）の花が目に入った。

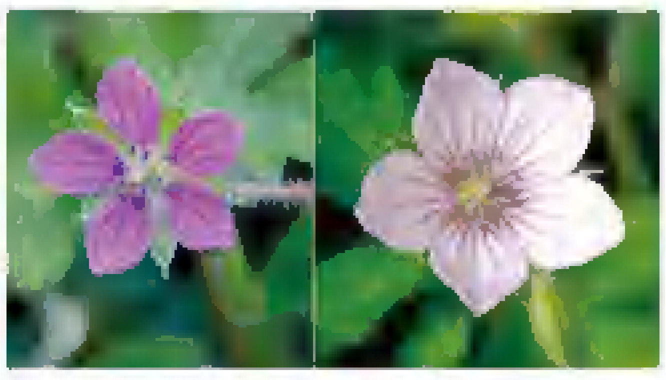
フウロソウ科フウロソウ属の多年草で高さ30～60センチ。茎の上部、葉柄、花柄、特に腺毛が混じる。葉は対生、五角状円形、切れ込みの裂片は丸みがあり、花の出る葉は有柄。花の大きさは10～15ミリ、色は白、淡紅、紅紫など多様、長い柄の先に2個つく。同じフウロソウ属タチフウロ（立ち風露）の葉形は丸く、切れ込みの裂片は尖って細長く、花の出る葉は無柄、花色は濃紅紫。長さ10～15ミリの蒴果が開裂した形が神輿の屋根に似ているから別名ミコシグサ。早い所では夏から咲き始める。

かつては山野、道端とどこでも普通に見られ、下痢止めの民間薬として有名。飲むとすぐに薬効が現れることから「現の証拠」。ところが、葉は有毒植物のキンポウゲ属やトリカブト属に似て「安易な採取は禁物」という代物。毒に侵され苦しんだ後で間違えに気づくところは、野生のきのこ料理と同じ。安易な採取の要因は、風邪薬の多くが地上部の茎・葉・花から作られるから。漢方の生薬は多くが根茎から作られる。

ゲンノショウコの花色には変異があり、東日本には白色の花、西日本には紅紫色が多いと図鑑にある。両方見られるが片方が多いということか、これまでに紅紫地に赤色の脈と白地に紅色の脈の花を見たことがある。多年草なので毎年同じ場所に咲き続ける。古い家の庭や畑の片隅に見つかれば、遠い昔に薬として使われた名残かもしれない。

自然は豊かで美しい、いつまでも大切に残していきたい。

（ナチュラリストネット／野瀬伸一郎）



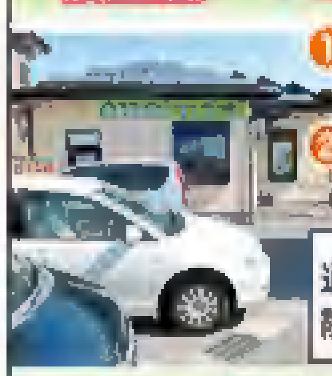
情報募集

シティライフでは、読者の皆様が取り上げてほしい情報や地域で活躍する方々を掲載したいと考えています。自薦・他薦問いません。老若男女問わず。但し、営業につながるものは不可です。随時、募集しています。メールかファックスでご連絡を。※電話では受付しません。

同時に、サークルとまではいかないけれど、何か一緒にやる仲間や友達がほしいという募集も受け付けます。宛先は『仲間・友達募集』。必ず、氏名と年齢、住所、電話番号、メールアドレス（あれば）を書いてください。紙面に掲載の折に連絡方法はメールか電話か手紙か、もしくは全部か、ご希望も書いておいてくださいね。このコーナーは匿名やペンネームは当事者同士で連絡をとっていただくため不可です。電話番号はこちらから確認の連絡をするため必要なので、書かれていないものは掲載できません。

宛先 〒290-0022
市原市西広550
シティライフ
FAX0436・21・9142
メールはuchida@cl-shop.com

脳卒中後遺症　五十肩　肩こり　腰痛



❶デイサービス・訪問介護と同じ日に、当院のリハビリ・マッサージの治療が受けられます。
❷1級・2級身体障害の方は、1回の治療費が無料か200円か300円となります。

通院	受付	休診
	8:30～11:30 祝祭日も診療 14:00～15:30	金・土・日

院長より

膝痛・変形性膝関節症

膝の皿まわりや内側が痛い。
正座が出来ない、水がたまりクセになっている。
しばらく歩くと膝がガクガクして歩けない…
サプリメントを飲んでも。
関節軟骨は二度と再生されません。
症状に合わせた治療が必要です(^-^)

各種保険　求名はり・灸✚接骨院　交通事故

TEL.0475-52-2070 東金市道庭937-5

予約優先です。予約なしでも大丈夫です。

即価格提示宣言

あなたの家・不動産買取ります

"売れない"と思っていた我が家

買取専門不動産

126ハウジングが買取いたします!

築古物件 お任せください

空き家買取強化中!

HOUSE DO 家・不動産買取専門店 東金店

0120-088-126

株式会社 126ハウジング 〒283-0811 千葉県東金市台方915-1 [営業時間] 9:00～18:00 (定休日：年末年始) 千葉県知事 (1) 第16630号 バイパス沿い(かっぱ寿司並び)

MAIL:housedo126@bz04.plala.or.jp

いすみ地域で広がるマーケット文化に注目!

今年1月に刊行された磯木淳寛さんの著書『「小商い」で自由にくらす〜房総いすみのDIYな働き方〜』。2013年に都内よりいすみ市へ移住した磯木さんが、いすみ市と近隣地域の『小商い』で暮らす19人に取材し、彼らの生活や考え方などの深い部分まで切り込んだ一冊。

『小商い』とは、自作の商品を主にマーケット等に出店して販売する商い方法。「都内にいた頃、野菜の流通会社でライターをしていました。全国に農家の取材に行き色んな話を聞きましたが、都内に住みながらでは第一産業を理解しきれないと実感しました」と話す磯木さん。農業漁業の盛んないすみ市に興味を持ち、フリーライターとして独立。妻の知子さんと共に移住を決意した。

そして、「都内の感覚だと小商いは趣味でやっているものだろうと思いますが、ここでは多くの方が実店舗を持っていないながら、他に仕事もしていない。初めは、それで経営的に生活が成り立つのかと、とても驚きました」と言うが、取材をしていくうちに、「その問の答えは、暮らせる、です。本当にシンプルなこと。彼らは小商いをやりたいと思って仕事を始めている訳ではないんです」と気づいた。

いすみ地域では2007年頃からマーケット活動がスタート。今では週末ごとに各地で自分好みのマーケットを開催する文化が根付いた。都内や神奈川から訪れていた客層も、次第に千葉県内や房総半島内の地元在住の人々へと変化していった。

「他で仕入れた商品を売るのではなく、自分で作ったものを手渡しで直接売り、地域を豊かにしている。それがいすみ地域の小商いの特徴であり面白さでもあります」と、磯木さんは一つずつ確かな言葉を紡ぐ。自転車屋台のコーヒー店や靴職人、チーズ作りなど小商いの内容は多種多様。「地方の田舎だといって、目的はのんびりではないんです。みんなが自分の好きな仕事にがむしゃらに向き合う姿勢が気持ち良いです。もし、のんびりが先行しての小商いであったとしたら、きっと続かないかも」と、分析する。

本の出版にあたり嬉しかったのは、関西や東北の読者が掲載されている店やマーケットにはるばる足を運んできたと聞かされたこと。また、普段のライターの仕事ではなかなか得られない記事へのフィードバック。著書は、自らマーケットでも販売したことで、反応や感想を得ることもできた。

「初期投資額や日常の生活費について金額をリアルに書いているのも参考になると評価してもらえました。十年後くらいに続編が書けたら面白いですね」と、最後に磯木さんは笑顔を見せた。『「小商い」で自由にくらす〜房総いすみのDIYな働き方〜』(イカロス出版)は税抜き1400円。書店の他、アマゾンなどのネット書店で購入可能。(松丸)

http://isokiatsuhiro.com

行広告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

買います

●きもの専門 [今畫]野口染工場 ☎0470-83-0136

●金プラチナ商品券 相場・額面の90〜98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●着付教室 毎回10時〜11時・13時〜14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当:小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当:飯野

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●正社員募集 着物好きな方 店内接客ほか どなたでもできる仕事です 女性が多い明るい職場です きもの館まるへい岬本店・高地 ☎0470-87-2707

●スタッフ募集 ランチスタッフ900円〜 ディナースタッフ1,000円〜 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

営業案内

●占い鑑山・悩み・相談 ☎0475-22-6957

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

お知らせ

●婚活パーティ東金・女性参加者募集中! 30〜40代 10/15(日)14時〜結婚相談室ねむの木☎0475-52-5241

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

●着物リメイク展示販売 9/28(木)〜30(土) 10〜16時 アートギャラリー古屋敷(大網白里市下ケ傍示60) 着物を現代の洋服にアレンジした作品を100点展示販売 飯田 ☎080-5491-0364

●秋のギフト展 10/1(日)〜23(月) 11〜17時 (水)と10/21休 ギャラリー竹の子(大原) 箱入りの蓋付きマグなど 漆や陶の箱・額、千代紙付き石けんや洋服・ブーツなどもあり ☎0470-62-2246

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 FAX0436-21-9142

ペット情報

●子猫差し上げます 7/30生 ブチやミケなど メス2・オス3 白子・齊藤 ☎090-9346-4277

●子猫差し上げます 7月中旬生 サバトラ2、黒1、茶トラ1 オス 茂原・石井 ☎0475-24-8637

●子猫差し上げます 7/25生 茶トラ、ミケ、白、ベージュ トイレ躾済み 茂原・漆原 ☎0475-36-2919

●子猫差し上げます 8月中旬生 白っぽいサバトラ・グレーっぽいサバトラ 茂原・片岡 ☎0475-22-5449

●子猫差し上げます 4月下旬生 黒の長毛、白黒ぶち ともにオス 白子・長嶋 ☎0475-33-2099

サークル

●エアロビ&ヒップホップダンス (土)17〜19時 茂原市東部台文化会館 月会費:2,000〜3,000円 中学生以上 初心者大歓迎 鈴木 ☎080-6553-8981

●シニア英会話 スタジオファイン(茂原市東郷):第1・3(木)・超初心者13時半〜14時15分・初心者14時15分〜・挫折なしの短時間集中レッスン・月会費1,800円 寺子屋(茂原市粟生野):毎(木)・超初心者40分・月会費2,000円 太田 ☎080-5641-0217

イベント

●土壽成毬展 10/4(水)〜15(日) 10〜18時、最終日17時 アートサロン・茶房けい(一宮) 会員8名によるガス窯焼成の作品・多数 10/9・10休 ☎0475-40-0862

●ボランティア菜の花会 10/7(土) 13時半〜15時半 茂原市総合市民センター ビーズでアクセサリー(ブレスレット)作り 無料 先着20名 老眼鏡持参 二見 ☎0475-23-8958

●豊田コスモス祭り 10/8(日)10時〜 茂原市小林・八田堰(ムーンレイクゴルフ場横) 野菜即売、芸能発表、コスモス摘み取りOK 矢部 ☎0475-24-7231

●長生・海を歩こう大会 10/8(日)9時〜 コース:長生村一松海岸〜白子町八斗海岸・6km トマトやみそ汁の無料配布や長生村の農産物が当たる抽選会も 参加費:300円 ☎0475-32-5100

●講演会「三浦綾子の人生が語る希望」 10/8(日) 13〜15時 茂原バプテスト教会(茂原市六ツ野) [illegible]・森下辰衛(三浦綾子文学館特別研究員)「にもかかわらず愛されるとき奇跡は起きる」という三浦綾子文学の神髄を語る 無料 ☎0475-22-8275

●秋日本ミツバチ飼育法講習会 10/9(祝) 10〜12時 茂原市三ヶ谷 養蜂・捕獲・巣箱作り・展示・販売 参加費:1,000円、会員無料 杉山 ☎080-1153-2513

●こどものためのわくわくコンサート 10/9(祝) 14時開演 茂原市役所市民室 無料 童謡からクラシックまで、1時間程度 赤ちゃん〜大人もどうぞ! 茂原市音楽協会・岡澤 ☎0475-22-6870

●消費生活支援講座・安心安全かんたん片づけ術 10/11(水) 13時半〜15時 茂原市役所市民室 迷わない整理のコツ 入場無料、申込不要 茂原市生活課 ☎0475-20-1505

●禅と茶に親しむ会 10/12(木)18(水)26(木) 18時半〜20時半 玉前神社内斎館(一宮町) 点茶、輪読(禅・茶に関する文)、静坐(禅の基本・調息など坐禅の実習) 静坐のできるゆったりとした服装 1回300円(抹茶・菓子他) 外房禅の会・林 ☎070-6406-1414

●チャリティー映画会・一宮学園で映画を観よう! 10/14(土) 10時〜(ベビー同伴席あり)・13時〜(終了後スピーチとフリートークあり) 無料 児童養護施設一宮学園の出身者を支援するチャリティー会 映画:綾瀬はるか出演・平和を願う朗読劇「いしぶみ」 要申込 荒木 ☎080-6535-0977

●いすみ川 リバークリーンクルーズ 10/14(土) 10時集合・いすみパドルクラブ駐車場(いすみ市岬町桑田) 参加費:2,000円・幼児1,000円(ライフジャケット込) 自然環境保全のための流域調査と川の清掃 万木桟橋からリバークルーズ、終了後は記念撮影やティータイム いすみライフスタイル研究所 ☎0470-62-6730

●枝豆の収穫祭 10/15(日) 9〜15時 小雨決行 いすみ市岬町東中滝地先 参加費500円 主催:夷隅川土地改良営農委員会・大福営農組合 久我 ☎090-5812-2886

●ニンニク等の栽培講習会 10/18(水) 13時半〜15時半 茂原市豊田福祉センター 教材費等:600円 ニンニクの栽培方法と料理法、儲かる野菜・果樹づくり 40名 要電話予約 元気なアグリ仲間の会・大塚 ☎080-5400-5921

●枝豆の収穫祭 10/28(土)29(日) 9〜12時 小雨決行 いすみ市岬町押日地先 参加費500円(ロープ購入で束ねられるだけ収穫) 主催:夷隅川土地改良営農委員会・松堀営農組合 三上 ☎090-2657-4441

リサイクル

●子供服古着譲ってください ボランティアでインドの子供たちに届けます 幼児〜10才までのサイズ 大網白里・戸塚 ☎0475-73-2932

CUT&COLOR アンジュ Ange
1,000円カット美容室
カット 1,080円
カラー(シャンプー含む) 2,052円〜
ヘナ(シャンプー含む) 3,024円〜
営8:30〜17:00(土曜日は9:00〜16:00)
(休)日・祝祭日 スーパーせんどう茂原店内
☎0475-22-8288

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳(第163回)

◆お題「元気」

ご祈寿
毎日9時〜16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

一席
保険証使わず仕舞った場所忘れ
大網白里市 安延春彦

●若者に 敗けてなるかとストレッチ
茂原市 へいちゃん

●妻の留守 犬も何やら元気なく
白子町 佐川浩昭

●九十の 浴衣張り切る炭坑節
大網白里市 渡辺光恵

●熱い風呂 元気印の痩せ我慢
大網白里市 細矢収二

●元気だが マラソンまでは走れない
大網白里市 三日市晧

●シルバーが 真夏草刈り玉の汗
茂原市 道脇賢一

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550 シティライフ「川柳」係まで。
10/10(火)〆切 ※一般のハガキ、FAXに対応しないでいただいても有効です。複数の応募承っております。
fax.0436-21-9142 kiji@cl-shop.com

次回・お題は「いただき」です

大多喜工場への業務統合による生産増加につき
業務委託 内職者募集
電気部品の簡単な組み立て・検査のお仕事です。
報酬 完全出来高制
仕事は丁寧に指導いたします。
空いている時間を有効活用!!
●30〜60代の女性活躍中。
●室内でペットを飼っていない方。
詳しくはお電話にて、お気軽にご相談ください。
照明器具部品のリーディングカンパニー
(株)三ツ星電器製作所 大多喜工場
夷隅郡大多喜町部田300
☎0470-82-2110(代)

洋服の修理・寸法直し専門店
Since1998 第3ステージスタート
今風のかっこいいリフォーム
10/10(火)オープン
社交ダンス用燕尾服 イージーオーダー承ります。
月曜教室開催
修理する衣服を持参。
上級・中級者対象。
上衣修理の技術を指導します。
●毎週月曜 10:00〜17:00
●スクール料金 5,400円/日
限定2名様 要予約
レディス・メンズ・学生服の修理他・寸法直し
ファッションリフォーム アライ
洋服110 本店
TEL.0475-26-2923
受付時間 AM10時〜PM6時
休憩時間 PM1時〜PM2時
定休日 日曜(月曜はスクール開催日)

みずほ台1丁目
～はるりんランド～
光が注ぎ、風が通り抜ける我が家。
★数少ないみずほ台1丁目新規物件
★JR外房線大網駅まで1,200m
★大通り沿いなので店舗にも最適！
●主婦の店（スーパー）徒歩約3分
●JR大網駅 徒歩約15分
●瑞穂小学校 徒歩約10分
11-5 910万円(63.0坪) [坪14.5万円]
11-21 750万円(60.6坪) [坪12.4万円]
11-24 870万円(60.5坪) [坪14.5万円]
11-25 870万円(60.6坪) [坪14.5万円]
※11-21はモニターハウス特別価格 下記条件付
①36坪以上2階建の建築条件
②完成後3カ月間のモニターハウス使用条件
株式会社東昭建設 ☎代0470-63-0681
株式会社東昭開発 ☎代0470-63-1580

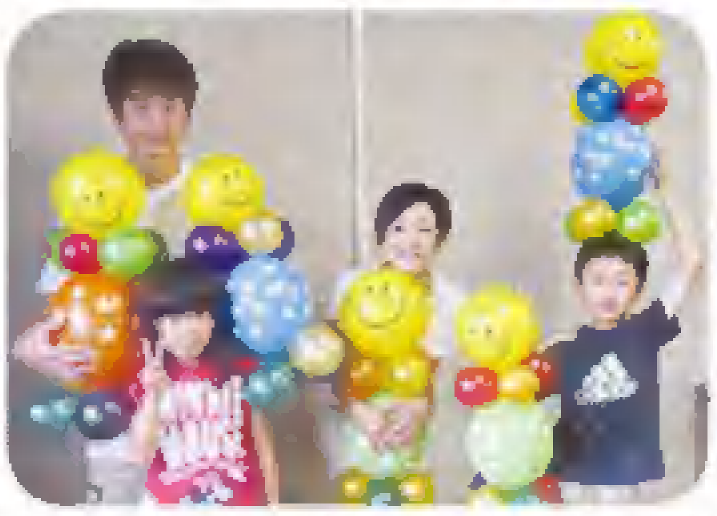
数少ない人気の"みずほ台1丁目"
新規物件 ■みずほ台1丁目11-21 750万円 (60.6坪)
☆JR大網駅まで1200m
☆幼稚園850m、小学校800m
モニターハウスで100万円支援!!
土地(区画11-21)60.6坪に、建物(2×4)28坪で建設の場合
セット価格 2,400万円 内覧期間あり
月々支払額 64,716円 借入額2,400万円
GLホーム茂原店 ☎0475-27-7771
株式会社東昭開発 ☎代0470-63-1580

お待たせしました！ 旬 かきフライ祭
広島産大粒
特撰牛ロースかつ膳 1,680円(+税) → 1,480円(+税)
かきフライ膳 3個 1,360円(+税) → 1,160円(+税)
4個 1,480円(+税) → 1,280円(+税)
かき彩り膳 1,390円(+税) → 1,190円(+税)
大粒 クーポンご利用で祭商品4品 200円引
こだわりとんかつ とん膳 茂原店 茂原市高師台2-1-10 ☎0475-27-8855
とん膳 茂原店専用クーポン とん膳祭商品4品 200円引き
とん膳 茂原店専用クーポン とん膳祭商品4品 200円引き

笑顔を運ぶバルーン作り

7月26日と8月2日、茂原市中央公民館主催事業「バルーン教室」が開かれた。講師はバルーンアーティストの小高（おだか）絵美さん。26日は、モノ作りが好きな男の子や父親と一緒に来た女の子が参加し、星や水玉模様のカラフルなバルーンドール作った。

まず、ハンドポンプを使って風船を膨らませる。子どもたちは楽しそうにポンプを押すのだが、空気が抜けたり、口がはずれて飛んだりと少し苦労している様子。隣に座った保護者の手助けで、膨らませると、今度は口を結ぶときに空気が抜けてしまい、「あー縮んだ」とがっかり。小高さんがゴムを長く引っ張り3本の指に絡めてから結ぶ方法を実演して見せると小さな手で一生懸命に真似をしていた。



風船は結んだだけでは楕球型になってしまうので長軸の方を両手で挟んで何度かキュッキュッと押して丸くするのがコツ。できたら、小さい風船4つを絡めたものを2組と大きな胴体と顔を組み立てれば完成。小学校3年生の男の子は「2体目は一人でできた。妹にあげたい」と嬉しそうに人形を抱きかかえていた。

茂原市の七夕祭りでもバルーンアートを披露する小高さんは「実際に触れて作る楽しさを知ってもらいたい」と話していた。（荻野）

ハーブ王子の しあわせ 健康レシピ

夏もあっという間に終わり、いよいよ秋の到来ですが、まだまだ暑い日々が続いています。皆さん夏バテなどしていませんか？今回はそんな夏バテで食欲がないという方にオススメのメニュー、ハーブのピクルスを紹介したいと思います。まずは使用する酢とローズマリー、タイムの効用から。

酢の効用：1、食欲増進。香りが嗅覚を、酸味が味覚を刺激することにより脳が刺激され、唾液や胃液が分泌される。2、疲労回復、肩こり解消。筋肉に溜まった乳酸の代謝を促進させる。3、ダイエット効果。内臓脂肪の減少、血糖値の上昇抑制、便通の改善（腸内環境の改善）。4、美肌効果。血液をサラサラにする効果があるので組織に溜まった老廃物を排出しやすくなる。5、殺菌効果。／ローズマリーの効用：抗菌、新陳代謝・血行促進、老化防止。／タイムの効用：疲労回復、殺菌、強壮、防腐、抗ウィルス。

・材料（ピクルス液）

バルサミコ酢50㎖、白ワインビネガー50㎖、白ワイン200㎖、唐辛子1本、黒胡椒10粒、塩少々、黒糖小さじ1、ニンニク一片（スライス）、ローリエ1枚、ローズマリー&タイム各2枝（各1本は飾り付け用）。野菜は大根、ニンジン、キュウリ、セロリ、オリーブ、パプリカなどお好みで。

・作り方

①鍋に白ワイン、唐辛子、黒胡椒、砂糖、ニンニク、ローズマリー&タイム各1本ずつ入れる。②①を沸騰させ、アルコール分を十分に飛ばしたら火を止め、バルサミコ酢、白ワインビネガーを入れる。③②が冷める間にお好みの野菜をスティック状に切る（容器の高さよりも低く、揃うように切る）。④野菜スティックを瓶の中に立てるように入れたら、ある程度冷めたピクルス液を容器の中に野菜が隠れるまで注ぐ。⑤飾りのローズマリー&タイムを乗せ出来上がり。約2時間ほど経てば食べられますが、一晩くらい寝かせるのが理想。約一週間程（常温でも可）で食べきります。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養蜂にもトライ中。

フランス割烹・和牛ステーキ
茂原 竹田屋 Takedaya
www.mobara-takedaya.com/
気軽に楽しめる大人の空間
洋風割烹を気取らず、お箸で・・・・
記念日・法事・接待も承ります。
ご予約等お気軽にお問い合わせください。
0475-27-2013 ★ランチ・ディナー予約できます
Lunch 11:00～14:00(LO) 15:00(Close)
Dinner 17:00～21:30(LO) 22:30(Close)
[定休日] 月曜日 茂原市八千代3-11-5
・個室 24席 ・カウンター席 10席 ・テーブル席 30席
P20台

大感謝祭 ★お待ちしております★
大原本社 10/13(金)・14(土)
いすみ店 10/21(土)・22(日)
正社員・パート募集
(男女)お気軽にご連絡ください。
中古・新品 トラクター
中古・新品 田植機
中古・新品 コンバイン
草刈機
中古・新品 計量機
中古・新品 もみすり機
ミニ耕うん機
(株)石川商会
営業時間／9:00～17:30
[大原本社] ☎0470-62-0027
[いすみ店] ☎0470-86-3659

房総往来

「小江戸」からの発信

山里 吾郎

「小江戸」は関東に何カ所かある。千葉では「お江戸見たけりゃ」と唄われた佐原、幕府の直轄地だった大多喜…。いずれも城下町や蔵造りの商家など江戸の町並みや風情を今に残す。「和」への関心の高まりなのだろう。「小江戸観光」がブームになっている▼連続の県外紀行で恐縮だが、そんな一端を覗ければ、と「小江戸」の代名詞のような埼玉県川越市を訪ねた▼小欄で何回か紹介している町会ハイキング部の主催。梅雨入り前の週末、天気は早朝から快晴。五井―東京―池袋を経由、東武東上線を使って10時前には川越市駅に到着した▼まず目指したのは一番街。"川越観光"の入り口だが、一歩足を踏み入れると、まさにタイムスリップしたかのような江戸の町並みが目に飛び込んできた。黒を基調にした重厚な蔵造りの商家が石畳の両側に並び、多くの観光客がそぞろ歩く▼のれんを競い合うようにひしめくみやげ店や食い物屋。そんなにぎわいを横目に、ひっそりとたたずむ「服部民俗資料館」に立ち寄った▼市文化財保護協会会長も務める服部安行館長によれば、現存の町並みは明治26年の大火後に江戸のまちを模して再現したものだという。たまたま残っていたものではなく、「再建し大事に育ててあげた市民文化が今の"小江戸観光"につながっている」▼そんな目で川越のシンボルと言われる「時の鐘」、江戸幕府と直結していた川越城本丸御殿、三代将軍・家光や春日局と深いつながりを持つ喜多院などを見て回る。途中味わった総菜や漬物、地ビール、特産のさつま芋を使った和菓子類を含め、まさに手づくりが"小江戸の良さ"と実感した。